

За здоровьем в детский сад!

Создание оптимальных условий для укрепления здоровья обучающихся, реализации оптимальных возможностей физического и психического развития, совершенствование двигательных способностей в единстве с нравственным воспитанием и духовным развитием, совершенствование технико-тактического мастерства с учетом индивидуальных особенностей – одна из основных задач, стоящая перед нашим коллективом.

Инструктор по физической культуре, Гулай Андрей Алексеевич, обладатель чёрного пояса по каратэ, человек увлечённый и творческий, любящий физкультуру и спорт, и накопивший немалый опыт, с большим энтузиазмом передаёт его детям и родителям воспитанников.

Два раза в месяц, вторую и четвертую субботу, Андрей Алексеевич встречается в спортивном зале родителей и детей, чтобы утро начать с зарядки. Лучшей мотивацией для ребёнка – личный пример родителей. Тогда и день будет удачным, и настроение прекрасным.

А ещё проводятся «Недели здоровья» и спортивные праздники, практические занятия и квесты. И если вся семья вместе – это и есть залог физического и нравственного здоровья.