

Как организовать досуг детей в семье

Общие рекомендации

Обсуждайте планы с детьми. Досуг должен быть интересен всем членам семьи. Заранее обсудите, чем бы они хотели заняться в ближайшие выходные.

Имейте запасной вариант досуга. Представьте, что собрались погулять в парке, а на улице ливень. Замените поход на просмотр интересного фильма или займитесь изготовлением поделок.

Лучший отдых - перемена вида деятельности. Необязательно выдумывать что-то особенное и необычное. Любой совместный отдых с детьми поможет укрепить взаимопонимание, дружбу и любовь в семье.

Идеи семейного отдыха с детьми

Поход. Дети учатся преодолевать трудности, изучают природу, заводят новых друзей. Поход всегда запоминается и надолго остается в семейной истории.

Активные игры. Лучше проводить активные игры на свежем воздухе. Такой отдых даст всем заряд энергии, поднимет настроение, укрепит здоровье.

Настольные игры. Если устали после рабочего дня и сил на активный отдых нет, предложите ребенку поиграть в настольную игру. Пробуйте разные: «Монополия», «Морской бой», бродилки, пазлы.

Домашний киноклуб. Собирайте фильмотеку, соответствующую возрасту ребенка. После просмотра устройте дискуссию, поговорите о сюжете фильма, героях, их поступках.