



Консультация для родителей

«ДЕТИ И МУЗЫКА: СЛУШАТЬ ИЛИ НЕТ?»

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Сегодня мы попробуем разобраться и ответить на крайне непростой, а порою и просто противоречивый вопрос: «Нужно ли слушать детям музыку, а если нужно, то какую?»

Каждый человек понимает, что музыка играет в нашей жизни значимую роль. Она помогает человеку и в работе, и в отдыхе, музыка способствует как релаксации, так и стимулирует активную деятельность. Основными музыкальными характеристиками являются мелодичность и тембр, а также темп и громкость звучания.

Каждая нота имеет свой частотный диапазон. Каждая мелодия, каждая песня - это последовательность звуков определенной частоты. Именно сочетание (набор) определённых частот способен влиять на человеческую психику совершенно по-разному.

Музыка способна вызывать у человека те или иные психические переживания и эмоции. Современная музыка к тому же использует очень большой набор музыкальных инструментов, которые влияют на восприятие человеком музыкальных произведений.



Какой же должна быть детская музыка?

Вот мы и подошли непосредственно к вопросу влияния музыки на развитие и физическое состояние детей, а также на воспитание их духовных качеств посредством влияния музыки на детскую психику. Музыка давно проникла во все сферы воспитания и развития детей, а соответственно роль её трудно переоценить.

Мультфильмы, детское кино, детские театральные спектакли и представления, детские песни - все это просто немыслимо без музыки. Но музыка как любой другой продукт, учитывая её разнообразие, не может быть одинаково полезна маленькому человечку.

И тут возникает справедливый вопрос - какую же музыку детям слушать необходимо, а какая музыка способна навредить? Да, это не ошибка!

К сожалению, музыка может навредить!

И только Вы можете помочь Вашему ребёнку избежать этого!

Как знакомить детей с музыкой?

Есть несколько простых правил, следуя которым Вы обязательно избежите проблем, а соответственно, Ваш ребёнок будет в полном порядке.

1. Ставьте детям как можно чаще классическую музыку.

Многочисленные эксперименты показали, что музыка таких великих композиторов, как Моцарта, Вивальди, Бетховена, Чайковского благотворно влияет на психоэмоциональное состояние ребёнка.

2. Отбирайте музыкальные произведения с мелодичным и легким звучанием, без ярко выраженных ударных партий, так как они способны зомбирующе действовать на психику.

3. Минимум низких частот!!!

Соблюдайте это правило, так как, давно известно, что низкочастотные звуки способны влиять на психическое состояние человека не самым лучшим образом, тем более на психику ребёнка.

4. Не включайте музыку громко!

Если пренебречь этим правилом, ребёнок может стать нервным, будет плохо спать, капризничать, ухудшится аппетит. Громкий звук травмирует нежную детскую нервную систему, а это может иметь крайне печальные последствия в будущем.

5. Ни в коем случае не позволяйте ребёнку слушать музыку в наушниках!

Слуховой аппарат устроен таким образом, что громкий звук наушников воздействует непосредственно на мозг человека, вызывая микросотрясения. "Звуковой шок" может иметь неприятные последствия даже для взрослого человека, а для ребёнка тем более!

6. Не ставьте детям тяжелый рок и его разновидности:

рейв, транс и клубную музыку - именно она способна нанести непоправимый урон детской психике!!!

7. Как можно чаще ставьте детям детские песни, пойте их вместе с ними.

8. При подборе музыкальных произведений для детей учитывайте время суток, когда ребёнок будет слушать музыку.

Если с утра можно ставить детские песни более зажигательные, бодрые и быстрые, то к вечеру настоятельно рекомендуем прослушивать медленные детские песенки и мелодии, постепенно переходя к колыбельным.

9. Прослушивание музыки у детей до 3-х лет должно занимать не более часа в сутки.

После 3-х лет, можно постепенно увеличивать время прослушивания музыкальных произведений. Не забывайте ставить музыку, когда делаете с детьми зарядку или занимаетесь с ними физическими упражнениями.

10. Ходите с детьми на детские спектакли, в цирк, смотрите мультфильмы и детские фильмы, разучивайте и пойте с ними детские песни.



Музыка в развитии детей

Часто родители задают вопрос о целесообразности своего решения "отдать" ребёнка в музыкальную школу. Здесь все зависит, прежде всего, от конкретного ребёнка. К сожалению, есть много случаев, когда дошкольник занимался музыкой не по своей воле, а лишь по настоянию родителей и по окончании музыкальной школы ни разу не подошёл к инструменту. Но есть множество и совершенно обратных примеров. Подчас в возрасте 6-7 лет сам ребёнок еще не знает точно, чем он хочет заниматься. Можно попробовать выяснить его предпочтения. Сходите вместе на концерт классической музыки. Дома или по дороге домой обсудите с ребёнком, увиденное и услышанное, спросите его, какой инструмент понравился больше всего, на каком бы он хотел научиться играть?

Попробовать увлечь музыкой можно, но если Вы увидите, что Вашему сыну или дочери перестали приносить радость занятия в музыкальной школе, лучше что-то предпринять.

Ещё хотелось бы напомнить всем родителям, что музыка окружает нас в самые разные моменты нашей жизни.

Учите дошкольника слышать её, обращайтесь внимание на эмоциональную окраску того или иного произведения, маршируйте с ним под ритмичную музыку, кружитесь под звуки вальса, скачите под «польку»...

Научите сына или дочь слышать "музыку леса" - журчание ручья, шелест листьев, стрекотание кузнечиков, а также звуки окружающего мира. Обращая внимание ребёнка на подобные "мелочи", Вы не только наполняете его душу и сердце эмоциями, но и учитесь его душевной чуткости, пониманию и развиваете чувство прекрасного!

УСПЕХОВ!!!

