

#эстафетаздоровья

Новой формой повышения двигательной активности детей может стать, ставший популярным в последние годы, флэшмоб. Флэшмоб является новой и привлекательной для детей и молодёжи формой активного времяпрепровождения, способствует приобщению к здоровому образу жизни.

7 апреля, во Всемирный День здоровья, наше учреждение активно приняло участие в спортивной акции "Утренняя подзарядка". Дети, педагоги и родители, получив с утра заряд бодрости и хорошего настроения, разошлись по своим рабочим местам.

Видео запись "Утренней подзарядки» вы можете посмотреть в нашей группе «ВКонтакте».